19 ноября 2020 г.

**Литература:**

С.В. Петров «Безопасность жизнедеятельности»

Эл.источник: С.В. Петров «Безопасность жизнедеятельности» <https://e.lanbook.com/>

Выполнить задание до 21 ноября 2020 г.

Задания выслать на электронную почту: [**nata.kolovanchikova.80@mail.ru**](mailto:nata.kolovanchikova.80@mail.ru)

***РЕБЯТА, НЕ ЗАБУДЬТЕ, ЭТУ ПРАКТИЧЕСКУЮ РАБОТУ МЫ УЖЕ ДЕЛАЛИ. ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗАЩИТЕ.***

***Практическое занятие №2***

***«Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии»***

***Цель работы: Изучить и отработать модель поведения в условиях вынужденной природной автономии.***

*Содержание работы:*

1. Отработка практических действий потерпевших бедствие при условной аварии транспортного средства (машина, речное судно, самолет).

2. Отработка действий на месте аварии до прибытия помощи.

3. Отработка действий при уходе с места аварии.

***ХОД РАБОТЫ:***

**Задания:**

**1. Заполните свободные места в таблице с основными причинами вынужденного автономного существования в природных условиях.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЧС природного характера |  | Экстремальная ситуация |  | Аварийная ситуация |  |
| Землетрясение | Резкое похолодание |  | Наводнение |  | Поломка автотранспортных средств |

**2. Дополните перечень первоочередных действий, рекомендованных людям, потерпевшим бедствие (аварию транспортного средства):**

* **…..**
* ….. и т.д.

**3. С помощью стрелок установите соответствие между условиями, сложившимися на месте аварии, и решениями, которые следует принять в данных условиях.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Точно известно, где находится населённый пункт, расстояние до него невелико, состояние людей позволяет его преодолеть |  |  |
|  |
| Возникла непосредственная угроза жизни и здоровью людей |
|  |
| Значительная часть людей не может самостоятельно передвигаться из-за полученных травм |
|  |
| На месте аварии густая растительность, которая затрудняет обнаружение пострадавших |
|  |
| Неизвестно, где располагается ближайший населённый пункт |
|  |
| Сигнал бедствия (сообщение об аварии) передан по радиостанции |
|  |
| В течении трёх суток нет связи и помощи |
|  |
| Место аварии не определено, местность незнакомая и труднопроходимая |

***Контрольные вопросы****.*

1. Назовите основные принципы вынужденного автономного существования в природных условиях.

2.Какие качества помогают выжить людям, попавшим в беду?

**Вывод:**

**Методические указания к практическому занятию № 2**

**«Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии»**

**Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших бедствие.**

Современная цивилизация, техническая революция окружили человека определенным комфортом. Появление современных конструкций кораблей, самолетов, автомобилей, создание эффективных средств радиосвязи, телевидения и бытовой техники изменили его жизнь, отучили жить среди дикой природы. Но нередко случается так, что человек оказывается вырванным из привычного образа жизни. Представьте, что это происходит в безлюдной местности, в океане, пустыне, непроходимом лесу или тундре. В этом случае у него моментально возникает проблема автономного существования (выживания) в природных условиях.

**Выживание** — активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях.

**Автономное существование** - нахождение человека в определенных, часто сложных, природных или других условиях изолированности, когда ограничена или исключена вероятность помощи от людей и возможность использования технических и других достижений.

**Основное условие, определяющее успех выживания или гибель,** — настрой человека на выход из этой ситуации, его желание возвратиться домой, моральные обязательства перед близкими людьми и обществом, сознание того, что ему еще многое нужно сделать.

**Аварийная ситуация** обычно возникает внезапно, и ее развитие не всегда можно предсказать. Поэтому порядок действий в таких ситуациях зависит от конкретной обстановки.

Опыт многих людей, побывавших в экстремальных ситуациях, связанных с авариями транспортных средств (самолета, поезда, автотранспорта и др.)

позволил определить общую схему первоочередных действий потерпевших бедствие.

**Что надо сделать в первую очередь, если вы потерпели бедствие при аварии транспортных средств:**

1. перебраться самим и помочь перебраться пострадавшим в безопасное место;

2. покидая транспортное средство, взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования;

3. оказать пострадавшим первую медицинскую помощь;

4. сориентироваться на местности и уточнить свое местонахождение;

5. при неблагоприятных климатических условиях соорудить временное укрытие.

После выхода из опасной ситуации, непосредственно угрожающей жизни, необходимо решить, что делать: ждать помощи на месте или попытаться до-браться до ближайшего населенного пункта.

***Решение оставаться на месте аварии принимают в тех случаях, когда:***

*•* сигнал бедствия или сообщение о месте происшествия переданы при помощи аварийной радиостанции;

• место происшествия точно не определено, местность незнакомая и труднопроходимая (горы, лес, глубокие овраги, болота, мощный слой снежного покрова и т. п.);

• направление на ближайший населенный пункт и расстояние до него неизвестны;

• большая часть людей не может самостоятельно передвигаться из-за полученных травм.

Приняв решение оставаться на месте аварии, необходимо придерживаться основных правил безопасного поведения, которые позволят выжить и дождаться помощи спасателей.

***Решение об уходе с места аварии принимают, если:*** точно известно местонахождение ближайшего населенного пункта, расстояние до него невелико и состояние здоровья людей позволяет преодолеть его;

• возникла непосредственная угроза жизни: лесной пожар, разлом ледяного поля, наводнение и т. п.;

• люди не могут быть обнаружены спасателями наэтом месте из-за окружающей их густой растительности;

• в течение трех суток нет связи и помощи

На месте происшествия необходимо обозначить направление своего ухода: выложить стрелку, сделать зарубки на деревьях, связать пучки травы и т. п.